

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA PRÓBKI KRWI

- Przed pobraniem krwi zachowaj 12-godzinną przerwę od czasu ostatniego posiłku.
- W dniu poprzedzającym badanie unikaj obfitych i tłustych posiłków oraz spożywania alkoholu.
- Ostatni posiłek poprzedniego dnia zjedz najpóźniej ok. godz. 18:00.
- Bezpośrednio przed pobraniem unikaj stresu i palenia papierosów.
- 30 min przed pobraniem wypij szklankę wody niegazowanej.
- Na badanie przyjdź po całonocnym wypoczynku.
- Dzień przed badaniem unikaj intensywnego wysiłku fizycznego
- Przed pobraniem krwi nie należy zażywać leków, o ile lekarz prowadzący nie zaleci inaczej.

Infekcje są przyczyną zmian w obrębie wielu parametrów. Jeżeli celem wykonania badań laboratoryjnych nie jest monitorowanie przebiegu infekcji, to z realizacją badań warto wstrzymać się przynajmniej przez 2 tygodnie od ustąpienia jej objawów.

U kobiet miesiączkujących stężenie hormonów regulujących cykl miesięczkowy (np. LH, FSH, estradiol) powinno być oznaczane w pierwszych 3 dniach cyklu miesięcznego.

Miesiączka wpływa nieznacznie na wartości parametrów czerwokrwinkowych oraz płytkowych (morfologia krwi), ostatecznie nie ma jednak wpływu na wartość diagnostyczną większości wyników.

Współżycie przed badaniem ma wpływ m.in. na stężenie prolaktyny czy hormonów wydzielanych przez układ rozrodczy, zachowaj 24-godzinny odstęp między współżyciem a pobraniem krwi w kontekście wymienionych parametrów.

W przypadku badania PSA należy wystrzegać się także jazdy na rowerze.

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

Przed planowanym badaniem moczu unikaj znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów.

Przynajmniej dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania zaleca się powstrzymanie od stosunków płciowych.

W okresie około menstruacyjnym i w czasie menstruacji nie zaleca się wykonywania badań mikroskopowych osadu moczu.

Zaopatrzyć się w specjalny pojemnik dostępny bezpłatnie w naszej przychodni

Przed pobraniem próbki moczu umyj ręce, a następnie ujdź cewki moczowej.

Do pojemnika oddaj mocz z tzw. "środkowego strumienia":

- pierwszą niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
- następnie oddać mocz do pojemnika
- końcową porcję moczu należy znów oddać do toalety,

Zamknij szczelnie pojemnik z pobraną próbką moczu i dostarcz do nas

W naszej przychodni I-medica otrzymają państwo bezpłatnie pojemniki potrzebne do badania moczu i kału.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

I-medica Nowy Wiśnicz [+48 533 933 720](tel:+48533933720)

I-medica Żegocina [+48 533 833 556](tel:+48533833556)